

Guide des associations sportives du Blanc-Mesnil

OCTOBRE 2024



Sommaire

01

Les sports de A à Z

page 5

02

Les lieux de pratiques sportives

page 14

03

Renseignements pratiques

page 17

04

Index des sports

page 19

Édito



Jean-Philippe Ranquet
Maire



Thierry Meignen
Sénateur
de la Seine-Saint-Denis
Président de la majorité
municipale



Brigitte Lemarchand
Adjointe au maire chargée
des Sports et de la Jeunesse
Vice-présidente chargée
des Équipements
et des Politiques sportives
de l'Établissement
public territorial
Paris Terres d'Envol

Classé « Ville Active & Sportive » (2 lauriers), labellisé « Terres de Jeux 2024 », terre de champions, avec notamment son club de tennis, de judo, ou encore d'échecs... Plus encore que d'ordinaire, en cette année olympique, Le Blanc-Mesnil s'est illustré dans le domaine sportif.

Grâce à ses infrastructures de haute qualité, Le Blanc-Mesnil a en effet eu l'honneur d'accueillir, à trois reprises, la délégation japonaise olympique de judo à la Maison des arts martiaux. Les champions nippons ont pu faire profiter de leur expérience les enfants de la Ville, avec la présence exceptionnelle de l'ambassadeur du Japon.

Malgré leur entraînement dans le plus grand dojo d'Île-de-France, au Blanc-Mesnil, la délégation du Soleil-Levant a pourtant dû s'incliner, lors de la finale des Jeux, face à nos champions locaux, Aurélien Diesse et Madeleine Malonga. En remportant l'or olympique, ils ont prouvé une nouvelle fois, si besoin était, leurs talents, ainsi que la qualité de notre club de l'ESBM Judo.

Au-delà de nos sportifs de haut niveau, c'est toute une ville qui a vibré, toute l'année, au rythme de Parade, l'hymne des JOP. La Ville a en effet décliné cette thématique olympique lors de tous ses événements : pour les plus petits, le Forum des loisirs a mis à l'honneur Astérix et Obélix aux Jeux olympiques. Pour nos jeunes, nos agents ont conçu des stages de découverte des disciplines olympiques, comme le breakdance. Pour nos seniors, la Semaine bleue a battu son plein sur une thématique très à propos : « Bouger pour entretenir la flamme ! »... Personne n'a été oublié !

Ainsi, pour faire participer le plus grand nombre à cet événement historique, la municipalité a offert aux associations sportives et aux jeunes près de 1 000 billets pour assister aux épreuves des Jeux olympiques et paralympiques de Paris 2024 : natation, escalade, athlétisme, tennis... Il y en a eu pour tous les goûts !

Les efforts de la municipalité résonnent ainsi, en réalité, depuis près de 10 ans avec la devise des JOP : « Citius, Altius, Fortius (Plus vite, plus haut, plus fort). »

En effet, pour les Blanc-Mesnilois, nous ne cessons jamais d'innover. Nous avons ainsi été pionniers dans la mise en place de l'apprentissage du jeu d'échecs en temps scolaire. Nous le sommes à nouveau avec le déploiement de nos cours de golf pour nos petits. Nous avons, ces dernières années, inauguré de magnifiques équipements sportifs, en plus de la Maison des arts martiaux, comme le boulodrome Francis-Bort. Nous accueillerons également prochainement plusieurs courts de paddle-tennis, une discipline récente encore peu répandue dans la région ! Nous vous souhaitons toujours le meilleur.

Et pour mener à bien ces actions, nous pouvons compter sur l'engagement sans faille de nos nombreuses associations, de nos bénévoles et des agents de la Ville, dont nous saluons le travail. Grâce à leur implication, nous organisons chaque année des événements devenus des temps forts de la vie locale. L'Intégrathlon met à l'honneur des athlètes valides ou en situation de handicap réunis autour d'une même passion : le sport. La Convention du sport réunit chaque année des dizaines de clubs sur le parvis de l'hôtel de ville. La Soirée des étoiles vient saluer l'exemplarité et les performances de nos sportifs... Et nous inaugurerons, cette année, le lancement d'un Téléthon d'une ampleur inédite, pour toucher un public toujours plus nombreux. En résumé, pour le sport, comme sur bien d'autres sujets, le maître mot de la municipalité reste l'excellence, au service du plus grand nombre – comme vous pourrez le découvrir dans ce guide qui met à l'honneur notre quarantaine d'associations sportives.

Les sports de A à Z

Activités physiques sport santé et handicap - Information

Des activités de découverte ou de reprise de l'activité peuvent être proposées sur prescription médicale aussi bien pour les personnes sédentaires, que pour celles souffrant d'une pathologie chronique.

Les associations proposant des activités adaptées sport santé sont identifiées dans le guide par un pictogramme.

Pour plus d'information sur le réseau sport santé sur ordonnance : www.prescriforme.fr

Certaines activités physiques proposées au public peuvent être pratiquées par des personnes en situation de handicap. Avant de s'engager dans une activité adaptée, il convient préalablement de prendre contact avec l'association qui propose l'activité afin d'échanger et de vérifier le niveau de pratique, l'âge, les conditions d'encadrement des séances selon les jours et horaires où elles sont organisées. En fonction de la situation, les séances peuvent être partagées avec les personnes valides, ou faire l'objet de séances spécifiques en fonction du handicap.

Les associations identifiées dans le guide par un ou plusieurs des pictogrammes, peuvent proposer des activités adaptées dans une ou plusieurs de leurs séances d'activités.



Adaptée sport santé



Handicap moteur



Handicap mental



Déficience auditive



Déficience visuelle



Séance partagée
valides et non valides



Séance spécifique

A

AÏKIDO

BMS aikido

Public : à partir de 7 ans

Lieu : Maison des arts martiaux

Contact : M. Laurent Dugot

☎ 06 80 59 58 16

✉ bms-aikido@hotmail.fr

www.aikido-budo93.com



ASSOCIATION SPORT SANTÉ DU BLANC-MESNIL

Association sport santé du Blanc-Mesnil

Public : tout public

Contact : Mme Carole Stoller

☎ 06 14 13 46 60

ATHLÉTISME

BMS athlétisme running

Baby athlé, École d'athlétisme,

Compétition, running

Public : à partir de 3 ans

Lieu : stade Jean Bouin

Contact : M. Joao Manuel Pereira

Jours de pratique :

du lundi au samedi

☎ 06 19 75 55 86

✉ bmsathletisme@hotmail.fr

http://bmsa93.sportsregions.fr



B

BADMINTON

Club Blanc-Mesnilois de Badminton

Activité de loisir

Public : à partir de 16 ans

Lieu : gymnase Élisabeth Deroche

Contact : M. Ronan Dupont

☎ 06 02 26 82 80

✉ cbmbad93@gmail.com

BASKET-BALL

BMS basket

Initiation, compétition et baby basket

Public : à partir de 5 ans

Lieu : gymnases Cotton

et Jean Macé

Contact : M. Paul Mangopi

☎ 06 71 49 83 33

✉ bureau.bmsb@gmail.com



BOULES LYONNAISES

BMS boules lyonnaises

Activité de loisir et compétition

Public : à partir de 10 ans, adultes et retraités

Lieu : boulodrome Francis Bort au stade Jacques Boghossian

Contact : M. Philippe Jumel

☎ 06 60 52 08 87

✉ philippe.jumel@gmail.com

BOXE ANGLAISE

Boxer Inside

Boxe loisir, éducative et amateur

Public : à partir de 5 ans

Lieu : stade Jean Bouin – Delaune 2

Contact : Mme Lydia Idrissi

☎ 07 81 49 39 82

✉ hello@boxerinsideclub.fr

www.boxerinside.fr

C

CRICKET

Paris Zalmi Cricket club

Public : à partir de 6 ans

Lieu : gymnase Jacques Decour

Contact : M. Mobashar Ashraf

☎ 06 15 54 10 57

✉ pariszalmi@gmail.com

D

DANSE

BMS danse

Danse sportive

Public : à partir de 6 ans

Lieu : salle des réceptions de l'hôtel de ville

Contact : Mme Solenn Le Corfec

☎ 06 16 90 80 96

✉ bmsdansea2@gmail.com



E

ÉCHECS

Échiquier Blanc-Mesnilois

Public : à partir de 4 ans et demi

Lieu : salle des réceptions de l'hôtel de ville et Maison de quartier Jean Jaurès

Contact : M. Philippe Moreira

☎ 06 70 73 82 51

✉ moreira.edr@gmail.com

facebook : Echiquier blanc-mesnilois



La Tour Blanc-mesniloise

Lieu : Maison des arts martiaux

Contact : M. Gabriel Chort

☎ 06 14 37 64 53

✉ gaby.chort@dbmail.com

F

FOOTBALL

BMS football

Public : à partir de 5 ans

Lieu : stades Jean Bouin, Paul Éluard

Contact : M. Sabri Boussigua

☎ 01 49 39 08 30

✉ 547035@lapiff.fr

G

GOLF

Public : à partir de 4 ans

Initiation et perfectionnement tout public

Lieu : Practice de golf

Contact : M. Alpha Ba ou Laurent Pecha

☎ 01 84 09 90 19

✉ practice.golf@blancmesnil.fr

GYMNASTIQUE

BMS gymnastique



Gymnastique artistique féminine et masculine, baby gym, fitness adultes, trampoline, yoga, Handigym, Parkour

Public : à partir de 3 ans

Lieu : complexe sportif

Macé-Le mansois, espace Eiffel et Maison des arts martiaux

Contact : Mme Laura Bercegeay

☎ 06 87 59 82 92

✉ bmsgymnastique@gmail.com

www.bmsgymnastique.fr

facebook : bms gymnastique

Les sports de A à Z

Calmette gym

Fitness, cross training, tabata, stretching, step et zumba   



Public : à partir de 18 ans

Lieu : gymnase Eugénie Cotton et préau la Cabane aux enfants

Contact : Mme Evelyn Poirier

☎ 06 77 85 32 77

✉ evelyn_poirier@bbox.fr

www.calmettegym.org

Gymnastique volontaire seniors de Blanc-Mesnil

Public : à partir de 50 ans

Lieu : Maison des arts martiaux

Contact : Mme Annick Smets

☎ 06 71 61 27 56

✉ annick-smets@orange.fr



H

HANDBALL

BMS handball

Public : à partir de 3 ans

Lieu : gymnases Paul Éluard, Auguste Delaune et Élisabeth Deroche

Contact : Mme Charlotte Monka

☎ 06 28 72 65 44

✉ 5893012@ffhandball.net

HOCKEY

BMS hockey

Hockey sur gazon et en salle

Public : à partir de 3 ans

Lieu : stade Jean Bouin et gymnase Auguste Delaune

Contact : M. Michel Catalano

☎ 06 08 54 76 57

✉ contact.bmsh@gmail.com

J

JUDO

BMS judo     

Public : à partir de 3 ans

Lieu : stade Jean Bouin - Delaune 2

Contact : M. Benabdelmoumene

Achour et Mme Patricia Lamy

☎ 06 50 78 93 85

☎ 06 72 73 43 53

✉ bmsjudo93@gmail.fr

Étoile Sportive du Blanc-Mesnil



Les sports de A à Z

Judo

Public : à partir de 4 ans

Lieu : Maison des arts martiaux,
maison de quartier Jean Jaurès,
stade Jean Bouin - Delaune 2

Contact : Mme Christiane Floret

☎ 06 11 60 11 37

✉ esbmjudo@gmail.com

<http://www.esbmjudo.com>

K

KARATÉ

BMS karaté

Karaté, Karaté mix, body karaté

Public : à partir de 3 ans

Lieu : Maison des arts martiaux,
stade Jean Bouin - Delaune 2

Contact : M. Garabet Steffan

☎ 07 61 24 44 34

✉ bmsport.karate@gmail.com

www.bmskarate.fr

ACIT-Karaté

Public : à partir de 4 ans

Lieu : Maison de quartier Jean
Jaurès et maison des arts martiaux

Contact : M. Abdelaziz Sebbar

☎ 06 18 32 29 31

✉ abdelaziz.sebbar@gmail.com



KICK-BOXING

BMS Kick-boxing

Public : à partir de 14 ans

Lieu : gymnase Auguste Delaune

Contact : M. Frédéric Dudoux

☎ 06 63 93 06 13

✉ fredo.dudoux@gmail.com

M

MARCHE

BMS randonnée amitié et nature

Marche et découverte du patrimoine en Île-de-France

Public : adultes - enfants à partir de 12 ans. Mineur obligatoirement accompagné par un parent marcheur

Contact : Mme Marie-Claude Valentin

☎ 06 09 81 40 59

✉ bmsr-amitie.nature@orange.fr

LES NOUVEAUX

MARCHEURS

Découverte de l'environnement et du patrimoine

Public : à partir de 6 ans
(accompagné d'un adulte)

Contact : Mme Yvonne Saillot

☎ 06 08 36 72 10

✉ yvonne.saillot@orange.fr

MUSCULATION

ET HALTÉROPHILIE

BMS haltérophilie et musculation

Public : à partir de 10 ans avec accord parental pour les mineurs

Lieu : chalet du stade Jacques Boghossian, rue Robert Planquette

Contact : M. Lim-Kheng Lo

☎ 06 27 19 24 25

✉ bmsmh93@gmail.com

MULTISPORTS

Union sportive de Blanc-Mesnil

P S    

Basket, boxe/MMA, fitness

Public : à partir de 15 ans

Lieu : Stade Jacques Boghossian, gymnase Delaune, stade Jean Bouin Delaune 2

Contact : M. Marouan Sbitti

☎ 06 12 87 19 61

✉ sbittim@yahoo.fr

N

NATATION

BMS natation

P S   

L'enfant et l'eau à partir de 3 ans

Apprentissage et perfectionnement de la natation

Public : enfants, adolescents
et adultes

Lieu : piscine du Parc

Contact : Mme Géraldine Carreau

☎ 06 81 87 80 11

✉ bmsnatation@gmail.com

<https://bmsnatation.fr>





P

PLONGÉE SOUS-MARINE

BMS plongée bulles passion



Plongée sous-marine, apnée,
séjour de plongée, nage avec palmes

Public : à partir de 14 ans

Lieu : piscine du Parc

Contact : M. Abdel Reguigue

☎ 06 79 74 22 77

✉ bulles.passion@laposte.net
www.bullespassion.net

PÉTANQUE

BMS pétanque

Public : à partir de 18 ans

Lieu : stade Jean Bouin

Contact : M. Amhed Mahia

☎ 06 22 88 52 73

✉ mamed.game@gmail.com

Loisirs pétanque du Blanc-Mesnil



Public : à partir de 7 ans

Lieu : square Stalingrad

Contact : M. Michel Goiron

☎ 06 03 01 93 53

✉ lpbm93150@outlook.fr

Pétanque du square

Lieu : stade Paul Éluard

Contact : M. Stivy Pianko

☎ 06 28 81 53 15

R

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

Street Workout Spartian

Cross Training

Public : à partir de 18 ans

Lieu : stade Jean Bouin - gymnase
Delaune et Delaune 2

Contact : Mme Mounia Smida

☎ 06 60 70 11 35

✉ swsblankok@gmail.com



Z Motion Workout

Haltérophilie, running, musculation, cardio-training

Public : à partir de 25 ans

Lieu : stade Jean Bouin - gymnase Delaune

Contact : M. Arifa Zied

☎ 06 67 77 24 53

✉ ziedarifa328@hotmail.com

ROLLER + ROLLER HOCKEY

BMSH roller     

École de roller et de hockey

Public : à partir de 3 ans

Lieu : complexe Macé-Le Mansois et gymnase Auguste Delaune

Contact : Mme Mélanie Lechanoine

☎ 06 61 95 02 45

✉ bmsroller@gmail.com

<https://www.bmsroller.fr>

RUGBY

BMS rugby

Public : à partir de 6 ans

Lieu : stade Jean Bouin

Contact : M. Nelu Torz

☎ 06 07 44 09 09

✉ 4580D@ffr.fr

T

TENNIS

BMS tennis

Public : à partir de 3 ans

Lieu : stade Paul Éluard, courts Arthur Ashe

Contact : M. Arnaud Mascarin

☎ 06 23 85 18 56 - 01 48 19 67 43

✉ bms.tennis@free.fr

<https://www.club.fft.fr/bms.tennis>

TIR SPORTIF

**Fédération nationale des anciens
des missions et opérations
extérieures du Blanc-Mesnil**

(FNAME-OPEX)



Public : à partir de 9 ans

Lieu : Stand de tir de Montreuil

Contact : M. Mario Palleschi

☎ 06 14 78 71 92

✉ mario.palleschi@free.fr

TAEKWONDO

Le Blanc-Mesnil Taekwondo



Public : à partir de 5 ans

Lieu : maison de quartier

Jean Jaurès + gymnase Delaune
et dojo 2

Contact : M. Philippe Vuong

☎ 06 17 72 28 28

✉ vuongph@free.fr

www.leblancmesniltaekwondo.fr



ACTIVITÉ PROPOSÉE PAR LA VILLE

Pratique de la danse

Lieu : Conservatoire à rayonnement
départemental du Blanc-Mesnil

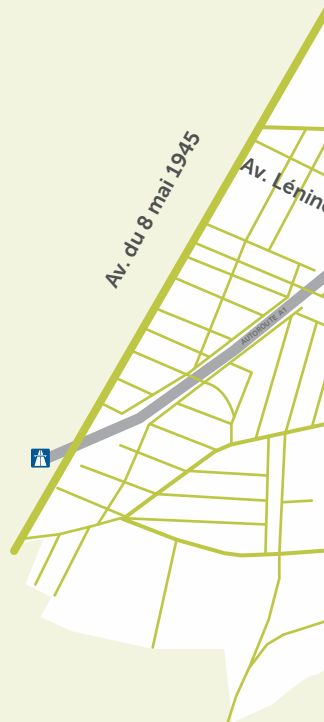
42, avenue Paul Vaillant-Couturier

☎ 01 48 65 59 83

02

Les lieux de pratiques sportives

- 1 Complexe sportif Macé-Le Mansois**
Allée Salomon de Brosse
☎ 01 49 89 40 31
- 2 Complexe sportif Jean Bouin
Gymnase Auguste Delaune + Delaune 2**
106, avenue Charles Floquet
☎ 01 48 67 25 69
- 3 Gymnase Eugénie Cotton
La cabane aux enfants**
Rue du Docteur Calmette
☎ 01 48 67 10 96
- 4 Gymnase Jacques Decour**
Avenue Louise Michel
☎ 01 58 03 05 85
- 5 Maison des arts martiaux**
40, avenue René Descartes
☎ 01 48 66 89 86
- 6 Gymnase Élisabeth Deroche**
12, avenue Charles de Gaulle
☎ 01 84 09 90 02
- 7 Maison de quartier Jean Jaurès**
2 bis, avenue Jean Jaurès
☎ 01 48 66 89 86
- 8 Piscine du Parc**
201, avenue Aristide Briand
☎ 01 48 67 08 42
- 9 Stade Jacques Boghossian
Boulodrome Francis Bort**
35 bis, avenue de la République
☎ 01 45 91 25 42





**10 Stade Paul Éluard
Complexe Arthur Ashe**

Avenue de Verdun
Avenue de Bruxelles
☎ 01 48 66 60 97

**11 Danse - Conservatoire
à rayonnement
départemental
du Blanc-Mesnil**

☎ 42, avenue Paul Vaillant-Couturier
01 48 65 59 83

12 Practice de Golf

260, avenue Descartes
☎ 01 84 09 90 19

03

Renseignements pratiques

DIRECTION DES SPORTS

Hôtel de Ville

1, place Gabriel Péri

☎ 01 45 91 70 65

✉ service.sports@blancmesnil.fr

www.blancmesnil.fr

ACTIVITÉS SPORTIVES MUNICIPALES

École des sports

Découverte d'activités sportives par cycles.

Enfants de 4 à 11 ans : activités multisports

Enfants de 7 à 11 ans : natation

Enfants de 6 à 11 ans : golf

Activités pour les seniors

Marche, gymnastique d'entretien, activités aquatiques et golf

☎ 01 45 91 70 65

✉ service.sports@blancmesnil.fr

www.blancmesnil.fr

CENTRE MÉDICO-SPORTIF

Visite médicale et suivi sportif sur rendez-vous.

Stade Jean Bouin - Tribune du terrain d'honneur

106, avenue Charles Floquet

☎ 01 48 67 17 15 / 06 14 13 46 60

✉ centremedicosportif@blancmesnil.fr

04

Index des sports

A

Aïkido	p.5
Association sport santé du Blanc-Mesnil	p.5
Athlétisme	p.5

B

Badminton	p.5
Basket-ball	p.6
Boules lyonnaises	p.6
Boxe anglaise	p.6

C

Cricket	p.6
----------------------	-----

D

Danse	p.6
--------------------	-----

E

Échecs	p.7
---------------------	-----

F

Football	p.7
-----------------------	-----

G

Golf	p.7
Gymnastique	p.7/8

H

Handball	p.8
Hockey	p.8

J

Judo	p.8/9
-------------------	-------

K

Karaté	p.9
Kick-boxing	p.9

M

Marche	p.10
Musculation et Haltérophilie ..	p.10
Multisports	p.10

N

Natation	p.10
-----------------------	------

P

Plongée sous-marine	p.11
Pétanque	p.11

R

Renforcement musculaire	p.11/12
Roller	p.12
Rugby	p.12

T

Tennis	p.12
Tir sportif	p.13
Taekwondo	p.13

Hôtel de Ville
1, place Gabriel Péri
93150 Le Blanc-Mesnil

Direction des sports
Tél. : 01 45 91 70 65
E-mail : service.sports@blancmesnil.fr

www.blancmesnil.fr