

# PROGRAMME DE LA SEMAINE BLEUE

## Lundi 30 sept.

### CÉRÉMONIE D'OUVERTURE

Discours inaugural

#### PETIT DÉJEUNER

9h30 à 10h

Cinéma municipal  
Louis-Daquin

### MARCHE BLEUE NORDIQUE

10h

Départ cinéma municipal  
Louis-Daquin

### PRÉVENTION DES CHUTES

14h à 15h

Maison des Arts Martiaux

### CINÉ-BAL

14h à 16h

Projection du film « LE BAL »  
Cinéma municipal  
Louis-Daquin

16h à 17h30

Bal des années folles  
aux années disco  
Salle des réceptions de la Mairie

## Mardi 1<sup>er</sup> octobre

### ENTREtenir LA FLAMME...

AIMER UN JOUR,  
AIMER TOUJOURS

10h à 11h30

Salle des mariages de la Mairie

### ATELIERS AQUATIQUES

12h à 12h40

Aquagym / Natation

12h45 à 13h15

Relaxation / Aquabike

13h20 à 13h45

Aquazumba / Natation  
**Piscine du Parc**

### REPASSONS LE CODE !

15h à 16h30

Salle Roucaute en Mairie

## Mercredi 2 octobre

### RENCONTRE INTERGÉNÉRATIONNELLE ATELIER CRÉATIF + DÉJEUNER

10h à 12h

(Groupe 1)

Visite guidée de la structure  
+ réalisation d'une œuvre  
artistique

12h à 14h

(Groupe 1 et 2)

Déjeuner

14h à 16h

(Groupe 2)

Poursuite de la réalisation  
d'une œuvre artistique  
+ atelier lecture aux enfants  
Groupe scolaire  
Chevalier-de-Saint-George

### COURS SPORT SUR CHAISE

10h à 11h

Salle des réceptions  
de la Mairie

### RENCONTRE INTERGÉNÉRATIONNELLE « TEA TIME »

14h à 17h

Lycée Jean-MOULIN

## Jeudi 3 octobre

### LOTO BINGO

10h

Ludo-médiathèque  
Jean-Jaurès

### LE POTAGE DE LÉGUMES DE MON ENFANCE

10h à 13h

Maison de quartier Jean-Jaurès

### POSTURE, ÉQUILIBRE ET MÉMORISATION

13h30 à 14h30

Dojo 2 du Stade Jean-Bouin

### HALTE AUX ESCROQUERIES

15h à 16h30

Salle Roucaute en Mairie

## Vendredi 4 octobre

### RÉVEIL MUSCULAIRE

9h30 à 10h30

Dojo 2 du Stade Jean-Bouin

### INTERNET EN TOUTE SECURITE

11h à 12h30

Salle Roucaute en Mairie

### QUIZZ : LES FONDAMENTAUX DE L'ALIMENTATION

14h à 16h

Salle Roucaute en Mairie

### CÉRÉMONIE DE CLÔTURE

Discours de clôture

### COCKTAIL

17h à 18h30

Salle des réceptions  
de la Mairie