

PROGRAMME DE LA SEMAINE BLEUE

Lundi 30 sept.

CÉRÉMONIE D'OUVERTURE

Discours inaugural

PETIT DÉJEUNER

9h30 à 10h

Cinéma municipal
Louis-Daquin

MARCHE BLEUE NORDIQUE

10h

Départ cinéma municipal
Louis-Daquin

PRÉVENTION DES CHUTES

14h à 15h

Maison des Arts Martiaux

CINÉ-BAL

14h à 16h

Projection du film « LE BAL »
Cinéma municipal
Louis-Daquin

16h à 17h30

Bal des années folles
aux années disco
Salle des réceptions de la Mairie

Mardi 1^{er} octobre

ENTREtenir LA FLAMME...

**AIMER UN JOUR,
AIMER TOUJOURS**

10h à 11h30

Salle des mariages de la Mairie

ATELIERS AQUATIQUES

12h à 12h40

Aquagym / Natation

12h45 à 13h15

Relaxation / Aquabike

13h20 à 13h45

Aquazumba / Natation
Piscine du Parc

REPASSONS LE CODE !

15h à 16h30

Salle Roucaute en Mairie

Mercredi 2 octobre

RENCONTRE INTERGÉNÉRATIONNELLE ATELIER CRÉATIF + DÉJEUNER

10h à 12h

(Groupe 1)

Visite guidée de la structure
+ réalisation d'une œuvre
artistique

12h à 14h

(Groupe 1 et 2)

Déjeuner

14h à 16h

(Groupe 2)

Poursuite de la réalisation
d'une œuvre artistique
+ atelier lecture aux enfants
Groupe scolaire
Chevalier-de-Saint-George

COURS SPORT SUR CHAISE

10h à 11h

Salle des réceptions
de la Mairie

RENCONTRE INTERGÉNÉRATIONNELLE « TEA TIME »

14h à 17h

Lycée Jean-MOULIN

Jeudi 3 octobre

LOTO BINGO

10h

Ludo-médiathèque
Jean-Jaurès

LE POTAGE DE LÉGUMES DE MON ENFANCE

10h à 13h

Maison de quartier Jean-Jaurès

POSTURE, ÉQUILIBRE ET MÉMORISATION

13h30 à 14h30

Dojo 2 du Stade Jean-Bouin

HALTE AUX ESCROQUERIES

15h à 16h30

Salle Roucaute en Mairie

Vendredi 4 octobre

RÉVEIL MUSCULAIRE

9h30 à 10h30

Dojo 2 du Stade Jean-Bouin

INTERNET EN TOUTE SECURITE

11h à 12h30

Salle Roucaute en Mairie

QUIZZ : LES FONDAMENTAUX DE L'ALIMENTATION

14h à 16h

Salle Roucaute en Mairie

CÉRÉMONIE DE CLÔTURE

Discours de clôture

COCKTAIL

17h à 18h30

Salle des réceptions
de la Mairie