

Atelier bien-être

Dimanche 13 avril 2025 à 15h00

Participez à un atelier bien-être sur le thème "Le pouvoir de l'émotion et de l'instant présent : l'art de la régulation". Le principe ? Apprendre à accueillir vos émotions sans les subir pour gagner en sérénité.

Tout public, à partir de 18 ans.

Contact : 07 66 10 32 09

Prix : 30 euros

INSCRIPTION

Un atelier animé par Wien Ben Hassine, hypnologue et coach bien-être.
Espace Eiffel, 156, avenue Charles Floquet

Mairie du Blanc-Mesnil

1, place Gabriel-Péri
BP 10076
93156 Le Blanc-Mesnil cedex

Tél. 01 45 91 70 70

Horaires d'ouverture

Lundi

09:00–12:30, 14:00–17:30

Mardi

14:00–17:30

Mercredi

09:00–12:30, 14:00–17:30

Jeudi

09:00–12:30, 14:00–17:30

Vendredi

09:00–12:30, 14:00–17:30

Samedi

09:00–11:45

Dimanche

Fermé

Dernier accès pour une prestation à **17h15**.

Mairie annexe

2 bis, avenue Jean-Jaurès
93150 Le Blanc-Mesnil

Horaires d'ouverture

Lundi

09:00–12:15, 13:30–17:15

Mardi

09:00–12:15, 13:30–19:45

Mercredi

09:00–12:15, 13:30–17:15

Jeudi

09:00–12:15, 13:30–17:15

Vendredi

09:00–12:15, 13:30–17:15

Samedi

Fermé

Dimanche

Fermé

Pour toute démarche, prendre un rendez-vous sur le [formulaire en ligne](#).