

Atelier bien-être : apprendre à lâcher prise

Dimanche 09 mars 2025 à 15h00

Dans le cadre du salon Bien-être et Vitalité organisé par la Ville du 8 au 9 mars, l'association Blanc-Mesnil en Scène propose un atelier bien-être ayant pour thème "Apprendre à lâcher prise".

Retrouvez toutes les informations dans le document ci-contre.

[Informations et inscription.](#)

Espace Eiffel



À télécharger

 [atelier_bien-etre_blanc-mesnil_en_scene.pdf](#)

119.42 Ko

Mairie du Blanc-Mesnil

1, place Gabriel-Péri
BP 10076
93156 Le Blanc-Mesnil cedex

Tél. 01 45 91 70 70

Horaires d'ouverture

Lundi
09:00–12:30, 14:00–17:30
Mardi
14:00–17:30
Mercredi
09:00–12:30, 14:00–17:30
Jeudi
09:00–12:30, 14:00–17:30
Vendredi
09:00–12:30, 14:00–17:30
Samedi
09:00–11:45
Dimanche
Fermé

Dernier accès pour une prestation à **17h15**.

Mairie annexe

2 bis, avenue Jean-Jaurès
93150 Le Blanc-Mesnil

Horaires d'ouverture

Lundi
09:00–12:15, 13:30–17:15
Mardi
09:00–12:15, 13:30–19:45
Mercredi
09:00–12:15, 13:30–17:15
Jeudi
09:00–12:15, 13:30–17:15
Vendredi
09:00–12:15, 13:30–17:15
Samedi
Fermé
Dimanche
Fermé

Pour toute démarche, prendre un rendez-vous sur le [formulaire en ligne](#).