

## La semaine bleue

Du 30 septembre au 04 octobre 2024 à 00h00

Les Blanc-Mesnilois de plus de 60 ans sont invités à de nombreuses activités sportives, culturelles et ludiques gratuites sur le thème du « bouger ensemble... pour entretenir la flamme ! ».

## Au programme

- marche bleue nordique,
- prévention des chutes,
- ciné-bal (possibilité de participer au bal, au cinéma ou au deux),
- débat et discussion autour du thème « entretenir la flamme... aimer un jour, aimer toujours »,
- ateliers aquatiques, (aquagym, natation, aquabike, aquazumba)
- remise à niveau du Code de la route,
- rencontre intergénérationnelle et atelier créatif,
- cours sport sur chaise,
- rencontre intergénérationnelle « tea time »,
- loto bingo,
- cuisiner un potage de légumes,
- exercices de posture, équilibre et mémorisation,
- prévention « halte aux escroqueries »,
- réveil musculaire,
- prévention « Internet en toute sécurité »,
- quiz : les fondamentaux de l'alimentation,
- cérémonie de clôture.

Inscription obligatoire au Centre communal d'action sociale : 76 rue Victor-Hugo, au 01 48 67 63 63 ou à l'adresse mail [semainebleue@blancmesnil.fr](mailto:semainebleue@blancmesnil.fr)



## À télécharger

 [Planning](#)

573.51 Ko

### Mairie du Blanc-Mesnil

1, place Gabriel-Péri  
BP 10076  
93156 Le Blanc-Mesnil cedex

Tél. 01 45 91 70 70

### Mairie annexe

2 bis, avenue Jean-Jaurès  
93150 Le Blanc-Mesnil

### Horaires d'ouverture

Lundi

## Horaires d'ouverture

### Lundi

09:00–12:30, 14:00–17:30

### Mardi

14:00–17:30

### Mercredi

09:00–12:30, 14:00–17:30

### Jeudi

09:00–12:30, 14:00–17:30

### Vendredi

09:00–12:30, 14:00–17:30

### Samedi

09:00–11:45

### Dimanche

Fermé

09:00–12:15, 13:30–17:15

### Mardi

09:00–12:15, 13:30–19:45

### Mercredi

09:00–12:15, 13:30–17:15

### Jeudi

09:00–12:15, 13:30–17:15

### Vendredi

09:00–12:15, 13:30–17:15

### Samedi

Fermé

### Dimanche

Fermé

Pour toute démarche, prendre un rendez-vous sur le [formulaire en ligne](#).

Dernier accès pour une prestation à **17h15**.